

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24

DIMANCHE 19 MAI 2019 À BERGERAC

08h45

ACCUEIL DES GYMNASTES

9H15

ECHAUFFEMENT DU 1ER GROUPE

9H30

1ER PASSAGE NIVEAU "BLANC"

10H30

CLUBS

IG24

CREYSSE

10H15

ECHAUFFEMENT DU 2 EME GROUPE

10H30

2 EME PASSAGE NIVEAU "BLANC"

11H30

CLUBS

ED BOULAZAC

ST MEDARD

11H45 Pamarès-Remise des récompenses GYM ACCESS "BLANC"

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "JAUNE", "ORANGE", "VERT" et "BLEU"

13h00

ACCUEIL DES GYMNASTES

13H15

ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE " NIVEAU JAUNE"

13H30

PASSAGE NIVEAU "JAUNE"

15H00

14H45

ECHAUFFEMENT
NIVEAU "ORANGE"

15H00

PASSAGE NIVEAU "ORANGE"

15H00

16H00

15H45

ECHAUFFEMENT
NIVEAU "BLEU" ET "VERT"

16H00

PASSAGE NIVEAU "BLEU" ET "VERT"

16H00

17H00

et "ROUGE"

17H15 PALMARES NIVEAU "JAUNE", "ORANGE", "BLEU" ET "VERT" et "ROUGE"