

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24 DIMANCHE 27 JANVIER 2019 À SARLAT

08h45 ACCUEIL DES GYMNASTES

9H15 ECHAUFFEMENT DU 1ER GROUPE

9H30
1er PASSAGE NIVEAU "BLANC"

10H30 CLUBS : SOC Gym MEYRALS CREYSSE

10H15 ECHAUFFEMENT DU 2 EME GROUPE

10H30
2 EME PASSAGE NIVEAU "BLANC"

11H30 CLUBS EDB IG 24 ST MEDARD

11H45 Pamarès-Remise des récompenses GYM ACCESS "BLANC"

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "JAUNE", "ORANGE", "VERT" et "BLEU"

13h00 ACCUEIL DES GYMNASTES

13H15 ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE " NIVEAU JAUNE"

13H30
PASSAGE NIVEAU "JAUNE"

14H30 14H15 ECHAUFFEMENT
NIVEAU "ORANGE"

14H30
PASSAGE NIVEAU "ORANGE"

15H30 15H15 ECHAUFFEMENT
NIVEAU "BLEU" ET "VERT"

15H30
16H PASSAGE NIVEAU "BLEU"
ET "VERT"

16H15 PALMARES NIVEAU "JAUNE", "ORANGE", "BLEU" ET "VERT"